

TYDZIEŃ II MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Śniadanie <i>Weka z masłem (1)(7)</i> 25g 112 kcal <i>Parówka z szynki 50g 89 kcal</i> <i>Pomidor/rzodkiewka/</i> <i>papryka/ogórek 25g 12 kcal</i> <i>Herbata z cytryną</i> 213g 37 kcal Obiad Pierwsze danie <i>Zupa warzywna z zieleniną i</i> <i>kaszą kukurydzianą (9) 215g</i> 194 kcal Drugie danie <i>Pierogi ruskie (1)(3)</i> 250g 356 kcal <i>Kompot jabłkowo- malinowy</i> 223g 29 kcal Podwieczorek <i>Muffinki z czekoladą (1)(3)(7)</i> 63g 156 kcal <i>Ananas 40g 29 kcal</i>	Śniadanie <i>Chleb zwykły i ziarnisty z</i> <i>masłem (1)(7) 49g 117 kcal</i> <i>Filet pieczony z indyka (min.</i> <i>90% mięsa) 23g 47 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/</i> <i>rzodkiewka/pomidor</i> 25g 12 kcal <i>Herbatka owocowa z dzikiej</i> <i>róży 210g 33 kcal</i> Obiad Pierwsze danie <i>Lane kluski na rosole</i> <i>(1)(3)(9) 254g 215</i> Drugie danie <i>Kotlet mielony (1)(3)</i> 80g 238 kcal <i>Ziemniaki z masłem i</i> <i>szczypiorkiem 85g 110 kcal</i> <i>Salatka szwedzka 32g 27 kcal</i> 50g 32 kcal <i>Kompot jabłkowo-</i> <i>truskawkowy 223g 29 kcal</i> Podwieczorek <i>Wafel z masą krówkową 35g</i> 184 kcal <i>Gruszki 55g 49 kcal</i>	Śniadanie <i>Weka z masłem(1)(7)</i> 25g 112 kcal <i>Jajecznica (3) 80g 98 kcal</i> <i>Pomidor 20g 8 kcal</i> <i>Kawa zbożowa na mleku 2%</i> 240g 112 kcal Obiad Pierwsze danie <i>Zupa pomidorowa z ryżem</i> <i>zabielana (1)(7)(9) 229g 53</i> kcal Drugie danie <i>Filet duszony w sosie słodko-</i> <i>kwaśnym i makaronem penne</i> <i>(1)(3)(7) 214g 441 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo-</i> <i>porzeczkowy 223g 29 kcal</i> Podwieczorek <i>Ciasto marchewkowe (1)(3)(7)</i> 30g 142 kcal <i>Banany 120g 85 kcal</i>	Śniadanie <i>Chleb zwykły i ziarnisty z</i> <i>masłem (1)(7) 49g 117 kcal</i> <i>Szynka farmerska (min. 90%</i> <i>mięsa) 23g 47 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/</i> <i>rzodkiewka/pomidor</i> 25g 12 kcal <i>Herbatka z cytryną</i> 210g 33 kcal Obiad Pierwsze danie <i>Barszcz czerwony i uszka z</i> <i>grzybami (1)(7)(9)</i> 239g 153 kcal Drugie danie <i>Łazanki z kapustą (1)(3)(7)</i> 150g 265 kcal <i>Kompot jabłkowo-</i> <i>truskawkowy 223g 29 kcal</i> Podwieczorek <i>Płatki kukurydziane miodowe</i> <i>na mleku 2% (7) 135g 164 kcal</i>	Śniadanie <i>Weka z masłem (1)(7) 25g</i> 112 kcal <i>Paszтет pieczony z drobiu (9)</i> 30g 68 kcal <i>Ogórek/papryka/</i> <i>rzodkiewka/pomidor</i> 25g 8 kcal <i>Herbata owocowa malinowa</i> 240g 112 kcal Obiad Pierwsze danie <i>Zupa ziemniaczana (1)(7)(9)</i> 208g 62 kcal Drugie danie <i>Ryż na mleku 2% z jabłkami i</i> <i>cynamonem zapiekany (7)</i> 120g 359 kcal <i>Kompot jabłkowo- malinowy</i> 223g 29 kcal Podwieczorek <i>Piernik (1)(3) 35g 165 kcal</i> <i>Jabłko 120g 54 kcal</i>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH