

TYDZIEŃ I MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad Drugie danie <i>Pierogi ruskie (1)(3)</i> 350g 495 kcal <i>Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Kotlet drobiowy panierowany (1)(3)</i> 80g 216 kcal <i>Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7)</i> 125g 112 kcal <i>Surówka z kapusty pekińskiej 56g 112 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- porzeczkowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Pierwsze danie <i>Krupnik zabieleny z zieleniną (1)(7)(9)</i> 264g 136 kcal <i>Chleb ziarnisty, zwykły i razowy (1) 53g 134 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Spaghetti z sosem bolognese i serem żółtym (1)(3)(7)(9)</i> 241g 317 kcal <i>Kompot jabłkowo- agrestowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Ryba miruna w panierce smażona (1)(3)(4) 65g</i> 117 kcal <i>Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7)</i> 125g 112 kcal <i>Ćwikła z chrzanem</i> 25g 19 kcal <i>Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</i>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ II MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad Drugie danie <i>Pierogi z serem (1)(3)(7)</i> <i>120g 213 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Pulpeciki wieprzowe w sosie warzywnym (1)(3)</i> <i>120g 349 kcal</i> <i>Ryż na sypko z warzywami</i> <i>80g 187 kcal</i> <i>Surówka z białej kapusty</i> <i>60g 89 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo – porzeczkowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Makaron z jabłkami (1)(3)</i> <i>158g 254 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Placki ziemniaczane z sosem mięsnym (1)(3)(7)</i> <i>139g 238 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Naleśniki z dżemem (1)</i> <i>(3)(7) 120g 159 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- wiśniowy 223g 29 kcal</i>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ III MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad Pierwsze danie <i>Zupa jarzynowa z ryżem zabielaną (7) 308g 62 kcal Chleb mieszany, ziarnisty i graham (1) 54g 115 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Schab pieczony z sosem (1)(7) 165g 264 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 110g 142 kcal Marchew duszona z groszkiem 40g 75 kcal Kompot jabłkowo – wiśniowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Ryż na mleku 2% z truskawkami (7) 240g 495 kcal Kompot jabłkowo - malinowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Gołąbki po cygańsku z sosem pomidorowym (1)(3) (7) 230g 485 kcal Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal</i>	Obiad Drugie danie <i>Pierogi z serem (1)(3) (7) 120g 213 kcal Kompot jabłkowo-malinowy 223g 29 kcal</i>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ IV MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad Pierwsze danie Zupa ogórkowa z ryżem (1)(7)(9) 327g 214 kcal Chleb mieszany, ziarnisty i graham (1) 54g 115 kcal	Obiad Drugie danie Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1)(7) 137g 361 kcal Kluski śląskie (1) 64g 163 kcal Sałatka z czerwonej kapusty 80g 35 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Makaron z serem (1)(3)(7) 260g 498 kcal Kompot jabłkowo- malinowy	Obiad Drugie danie Filet pieczony w piekarniku z sosem warzywnym (1)(9) 150g 391 kcal Kasza na sypko z warzywami 125g 112 kcal Surówka z marchwi i jabłek 80g 55 kcal Kompot jabłkowo – truskawkowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Ryba miruna w panierce (1)(3)(4) 80g 165 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal Surówka z kiszonej kapusty 100g 87 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH