

TYDZIEŃ I MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie <i>Platki kukurydziane na mleku 2% (7) 135g 164 kcal</i> <i>Rogal z masłem i miodem (1)(7) 104g 361 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa pomidorowa z ryżem (1)(7)(9) 227g 114 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Pierogi ruskie (1)(3) 250g 356 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Wafel z masą z galaretki (1)(3) 46g 168 kcal</i> <i>Brzoskwinie 50g 21 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Bulka z masłem (1)(7) 49g 142 kcal</i> <i>Pasta rybna (4)(7) 60g 93 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal</i> <i>Herbata z cytryną 213g 37 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa koperkowa z kaszą kukurydzianą (1)(7)(9) 229g 53 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Kotlet drobiowy panierowany (1)(3) 80g 216 kcal</i> <i>Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej 56g 112 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- porzeczkowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Cytrynowiec 34g 156 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Chleb zwykły z masłem (1)(7) 49g 125 kcal</i> <i>Schab od dziedzica (min 90 % mięsa) 17g 14 kcal</i> <i>Pomidor/rzodkiewka/ papryka/ogórek 25g 12 kcal</i></p> <p><i>Herbata owocowa malinowa 213g 37 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Krupnik zabieleny z zieleńią (1)(7)(9) 232g 119 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Kopytka (1)(3) 120g 159 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- wiśniowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Koktajl bananowy + ciastka „zoo” (1)(3)(7) 235g 154 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal</i></p> <p><i>Kurczak z Bobrownik (min. 90% mięsa) 23g 47 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal</i> <i>Herbata z cytryną 210g 33 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1)(3)(7)(9) 312g 119 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Spaghetti z sosem bolognese i serem żółtym (1)(3)(7)(9) 241g 317 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo-agrestowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Rogaliki drożdżowe z dżemem truskawkowym 45g 144 kcal (1)(3)</i> <i>Pomarańcz 50g 24 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Weka z masłem (1)(7) 25g 112 kcal</i> <i>Ser żółty (7) 29g 98 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal</i> <i>Kakao na mleku 2% (7) 200g 102 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa jarzynowa z ryżem (1)(7)(9) 208g 62 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Ryba miruna smażona w panierce (1)(3)(4) 65g 117 kcal</i> <i>Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal</i> <i>Ćwikła z chrzanem 25g 19 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Jogurt owocowy z kawałkami owoców (7)150g 108 kcal</i> <i>Herbatniki (1)(3) 50g 98 kcal</i></p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ II MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie <i>Weka z masłem (1)(7)</i> 25g 112 kcal <i>Parówka z szynki 50g 89 kcal</i> <i>Pomidor/rzodkiewka/ papryka/ogórek 25g 12 kcal</i></p> <p><i>Herbata z cytryną</i> 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa warzywna z zieleniną i kaszą kukurydzianą (9) 215g 194 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Pierogi z serem (1)(3)</i> 253g 356 kcal <i>Kompot jabłkowo- malinowy</i> 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek <i>Muffinki z czekoladą (1)(3)(7)</i> 63g 156 kcal <i>Nektarynki 50g 32 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal</i></p> <p><i>Filet pieczony z indyka (min. 90% mięsa) 23g 47 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor</i> 25g 12 kcal <i>Herbatka owocowa z dzikiej róży 210g 33 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa pomidorowa z makaronem zabieleną (1)(7) (9) 229g 53 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Pulpeciki wieprzowe w sosie warzywnym (1)(3)</i> 80g 216 kcal <i>Ryż na sypko z warzywami</i> 80g 187 kcal <i>Surówka z białej kapusty 56g 82 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- porzeczkowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Deser z kaszy manny na mleku i musem owocowym (7)</i> 247g 339 kcal</p>	<p>Śniadanie <i>Weka z masłem(1)(7)</i> 25g 112 kcal <i>Jajecznica (3) 80g 98 kcal</i> <i>Pomidor 20g 8 kcal</i> <i>Herbata owocowa malinowa</i> 240g 112 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa krem z ciecierzycy z groszkiem ptysiowym (1)(3)(7) (9) 312g 119 kcal</i> kcal</p> <p>Drugie danie <i>Makaron z jabłkami (1)(3)(7)</i> 150g 265 kcal <i>Kompot jabłkowo-truskawkowy</i> 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek <i>Wafel z masą krówkową 35g 184 kcal</i> <i>Gruszki 55g 49 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal</i></p> <p><i>Szynka farmerska (min. 90% mięsa) 23g 47 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor</i> 25g 12 kcal <i>Herbatka z cytryną</i> 210g 33 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Rosół z makaronem (1)(3)(9)</i> 254g 215</p> <p>Drugie danie <i>Placki ziemniaczane z sosem mięsnym (1)(3)(7)</i> 139g 238 kcal <i>Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Ptasie mleczko z brzoskwiniami (1)(3)(7) 59g 114 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Weka z masłem (1)(7) 25g 112 kcal</i> <i>Pasztet pieczony z drobiu (9)</i> 30g 68 kcal <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor</i> 25g 8 kcal <i>Herbata owocowa malinowa</i> 240g 112 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa jarzynowa z kaszą manną (1)(7)(9) 208g 62 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Naleśniki z dżemem (1)(3)(7)</i> 158g 254 kcal <i>Kompot jabłkowo- malinowy</i> 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek <i>Piernik (1)(3) 35g 165 kcal</i> <i>Jabłko 120g 54 kcal</i></p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ III MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal</p> <p>Kurczak z Bobrownik (min. 90% mięsa) 23g 47 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 12 kcal Herbatka z cytryną 210g 33 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa jarzynowa z ryżem i zieleniną (1)(7)(9) 227g 114 kcal</p> <p>Drugie danie Racuszki drożdżowe (1)(3)(7) 120g 295 kcal Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Ciasto marchewkowe (1)(3)(7) 23g 56 kcal Kiwi 25g 19 kcal</p>	<p>Śniadanie Kluski tarte na mleku (1)(3) (7) 122g 131 kcal Weka z masłem i dżemem (1) (7) 25g 112 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa warzywna z makaronem (1)(7)(9) 229g 53 kcal</p> <p>Drugie danie Schab pieczony z sosem (1) (7) 110g 163 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem 85g 110 kcal Marchewka duszona z groszkiem 32g 57 kcal Kompot jabłkowo - wiśniowy 266g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Ciasto ucierane z owocami (1)(3)(7) 64g 139 kcal Mandarynki 32g 21 kcal</p>	<p>Śniadanie Chleb zwykły z masłem (1)(7) 49g 125 kcal Szynka krucha (min 90 % mięsa) 20g 24 kcal Pomidor/rzodkiewka/ papryka/ogórek 25g 12 kcal</p> <p>Herbata owocowa z żurawiną 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Lane kluski na rosole (1)(3)(9) 232g 119 kcal</p> <p>Drugie danie Ryż na mleku 2% z truskawkami (7) 120g 359 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Oponki (1)(3) 56g 198 kcal Pomarańcz 50g 24 kcal</p>	<p>Śniadanie Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal Jajko gotowane (3) 30g 45 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 12 kcal Herbata z cytryną 210g 33 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa krem z brokułu z makaronem literki (1)(3)(7)(9) 312g 119 kcal</p> <p>Drugie danie Gołąbki po cygańsku z sosem pomidorowym (1)(3)(7) 115g 312 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Płatki kukurydziane miodowe na mleku 2% 125g 215 kcal</p>	<p>Śniadanie Bułka z masłem (1)(7) 25g 112 kcal Ser żółty (7) 29g 98 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Kawa zbożowa na mleku 2% (7) 200g 102 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa ziemniaczana z porami (7)(9) 208g 62 kcal</p> <p>Drugie danie Pierogi z serem (1)(3) 253g 356 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Chalka (1)(3) 35g 165 kcal Jabłko 50g 21 kcal</p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ IV MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie Chleb zwykły z masłem (1)(7) 49g 125 kcal Szynka miodowa (min 90 % mięsa) 17g 14 kcal Pomidor/rzodkiewka/ papryka/ogórek 25g 12 kcal</p> <p>Herbata owocowa malinowa 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa ogórkowa z ryżem (1)(7) (9) 227g 114 kcal</p> <p>Drugie danie Pierogi z truskawką (1)(3) 253g 356 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Szarlotka (1)(3) 46g 168 kcal</p>	<p>Śniadanie Weka z masłem (1)(7) 25g 112 kcal Filet rybny w sosie pomidorowym (4)(7) 60g 93 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata z cytryną 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (1)(7)(9) 229g 53 kcal</p> <p>Drugie danie Gulasz wieprzowy w sosie własnym(1)(7) 137 g 361 kcal Kluski śląskie (1) 64g 163 kcal Sałatka z czerwonej kapusty 80g 35 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Galaretka z owocami 146g 95 kcal</p>	<p>Śniadanie Lane kluski na mleku 2% (7) 233g 116 kcal Rogal z masłem i miodem (1) (7) 104g 361 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa krem z cebuli z groszkiem ptysiowym (1)(3)(7)(9) 312g 119 kcal</p> <p>Drugie danie Makaron z serem(1)(3)(7) 158g 254 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Babka tulipan (1)(3) 66g 168 kcal Pomarańcz 50g 24 kcal</p>	<p>Śniadanie Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal</p> <p>Kurczak z Bobrownik (min. 90% mięsa) 23g 47 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 12 kcal Herbatka z cytryną 210g 33 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Krupnik z kaszą jęczmienną i zieleniną (1)(3)(9) 312g 119 kcal</p> <p>Drugie danie Filet drobiowy pieczony w piekarniku z sosem warzywnym (1)(9) 137g 361kcal Kasza na sypko z warzywami 125 g 112 kcal Surówka z marchwi i jabłek 20g 35 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Babeczki cytrynowe z czekoladą (1)(3)(7) 63g 156 kcal Winogrono 50g 32 kcal</p>	<p>Śniadanie Weka z masłem (1)(7) 25g 112 kcal Pasta serowa (7) 29g 38 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Kakao na mleku 2% (7) 200g 102 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa kalafiorowa z makaronem (1)(7)(9) 208g 62 kcal</p> <p>Drugie danie Ryba miruna smażona w panierce (1)(3)(4) 65g 117 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal Surówka z kiszanej kapusty 25g 19 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Jogurt owocowy z kawałkami owoców (7)150g 108 kcal Ciastka „zoo”(1)(3) 50g 98 kcal</p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH