

TYDZIEŃ IV MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie Chleb zwykły z masłem (1)(7) 49g 125 kcal Szynka miodowa (min 90 % mięsa) 17g 14 kcal Pomidor/rzodkiewka/ papryka/ogórek 25g 12 kcal</p> <p>Herbata owocowa malinowa 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa ogórkowa z ryżem (1)(7) (9) 227g 114 kcal</p> <p>Drugie danie Pierogi z truskawką (1)(3) 253g 356 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Szarlotka (1)(3) 46g 168 kcal</p>	<p>Śniadanie Lane kluski na mleku 2% (7) 233g 116 kcal Rogal z masłem i miodem (1) (7) 104g 361 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (1)(7)(9) 229g 53 kcal</p> <p>Drugie danie Schab pieczony z sosem (1) (7) 110g 163 kcal Ryż z warzywami 85g 110 kcal Surówka z kapusty pekińskiej 32g 57 kcal Kompot jabłkowo - wiśniowy 266g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Galaretka z owocami 146g 95 kcal</p>	<p>Śniadanie Weka z masłem (1)(7) 25g 112 kcal Filet rybny w sosie pomidorowym (4)(7) 60g 93 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata z cytryną 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa krem z cebuli z groszkiem ptysiowym (1)(3)(7)(9) 312g 119 kcal</p> <p>Drugie danie Makaron z serem(1)(3)(7) 158g 254 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Babka tulipan (1)(3) 66g 168 kcal Pomarańcz 50g 24 kcal</p>	<p>Śniadanie Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal</p> <p>Kurczak z Bobrownik (min. 90% mięsa) 23g 47 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 12 kcal Herbatka z cytryną 210g 33 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Krupnik z kaszą jęczmienną i zieleniną (1)(3)(9) 312g 119 kcal</p> <p>Drugie danie Gulasz wieprzowy w sosie własnym(1)(7) 137 g 361 kcal Kluski śląskie (1) 64g 163 kcal Salatka z czerwonej kapusty 80g 35 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Babeczki cytrynowe z czekoladą (1)(3)(7) 63g 156 kcal Winogrono 50g 32 kcal</p>	<p>Śniadanie Weka z masłem (1)(7) 25g 112 kcal Pasta serowa (7) 29g 38 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Kakao na mleku 2% (7) 200g 102 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa kalafiorowa z makaronem (1)(7)(9) 208g 62 kcal</p> <p>Drugie danie Ryba miruna smażona w panierce (1)(3)(4) 65g 117 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal Surówka z kiszanej kapusty 25g 19 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Jogurt owocowy z kawałkami owoców (7)150g 108 kcal Ciastka „zoo”(1)(3) 50g 98 kcal</p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH