

TYDZIEŃ I MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad Pierwsze danie Zupa pomidorowa z ryżem (1)(7)(9) 327g 214 kcal Chleb mieszany, ziarnisty i graham (1) 54g 115 kcal	Obiad Drugie danie Kotlet drobiowy panierowany (1)(3) 80g 216 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal Marchewka duszona z groszkiem (1)(7) Kompot jabłkowo-porzeczkowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Naleśniki z dżemem (1)(3)(7) 120g 159 kcal Kompot jabłkowo-wiśniowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Bitki w sosie własnym (1)(7) 137g 361 kcal Kluski śląskie (1) 64g 163 kcal Sałatka z czerwonej kapusty 80g 35 kcal Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Makaron z serem (1)(3)(7) 150g 265 kcal Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ II MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad Drugie danie Racuchy drożdżowe (1)(3)(7) 133g 460 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Spaghetti z sosem bolognese i serem żółtym (1)(3)(7)(9) 241g 317 kcal Kompot jabłkowo-agrestowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Pierogi ruskie (1)(3) 187g 330 kcal Kompot jabłkowo malinowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Filet drobiowy pieczony w piekarniku z sosem warzywnym (1)(9) 137g 361kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125 g 112 kcal Surówka z kapusty pekińskiej 80g 35 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Ryba miruna w panierce smażona (1)(3)(4) 65g 117 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal Ćwikła z chrzanem 25g 19 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ III MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad Pierwsze danie Zupa ogórkowa z ryżem zabelana (7) 208g 62 kcal Chleb mieszany, ziarnisty i graham (1) 54g 115 kcal	Obiad Drugie danie Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1)(7) 107g 215 kcal Kasza na sypko z warzywami 110g 187 kcal Sałatka z czerwonej kapusty 100g 87 kcal Kompot jabłkowo - malinowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Makaron z jabłkami (1)(3) 158g 254 kcal Kompot jabłkowo-malinowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Schab pieczony z sosem (1)(7) 164g 263 kcal Ryż na sypko z warzywami 85g 110 kcal Surówka z marchwi i jabłka 80g 35 kcal Kompot jabłkowo - wiśniowy 266g 29 kcal	Obiad Drugie danie Ryba miruna w panierce (1)(3) 80g 165 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal Surówka z kiszonej kapusty 100g 87 kcal Kompot jabłkowo-malinowy 223g 29 kcal

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ IV MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Obiad Drugie danie Zupa ogórkowa z ryżem zabieleną (7)(9) 288g 196 kcal Chleb mieszany, ziarnisty i graham (1) 54g 115 kcal	Obiad Drugie danie Placki ziemniaczane z sosem mięsnym (1)(3)(7) 139g 238 kcal Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal	Obiad Pierwsze danie Pierogi z serem (1)(3)(7) 120g 213 kcal Kompot jabłkowo-malinowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Gołąbki po cygańsku z sosem pomidorowym (1)(3)(7) 115g 312 kcal Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal	Obiad Drugie danie Ryż na mleku 2% z truskawkami (7) 120g 359 kcal Kompot jabłkowo-malinowy 223g 29 kcal

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH