

TYDZIEŃ I MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie Chleb zwykły z masłem (1)(7) 49g 125 kcal Schab od dziedzica (min 90 % mięsa) 17g 14 kcal Pomidor/rzodkiewka/ papryka/ogórek 25g 12 kcal Herbata z cytryną 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa pomidorowa z ryżem (1)(7)(9) 227g 114 kcal</p> <p>Drugie danie Pierogi z truskawkami (1)(3) 253g 356 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Wafel z masą z galaretki (1)(3) 46g 168 kcal</p>	<p>Śniadanie Bulka z masłem (1)(7) 49g 142 kcal Pasta rybna (4)(7) 60g 93 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata owocowa malinowa 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym (1)(3)(7)(9) 312g 119 kcal</p> <p>Drugie danie Kotlet drobiowy panierowany (1)(3) 80g 216 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal Marchewka duszona z groszkiem (1)(7) Kompot jabłkowo- porzeczkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Płatki kukurydziane „corn flakes” na mleku (7) 215g 155 kcal</p>	<p>Śniadanie Rogal z masłem i miodem (1)(7) 104g 361 kcal Mleko 2% (7) 233g 116 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa koperkowa z kaszą kukurydzianą (1)(7)(9) 229g 53 kcal</p> <p>Drugie danie Naleśniki z dżemem (1)(3)(7) 120g 159 kcal Kompot jabłkowo- wiśniowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Rogaliki drożdżowe z dżemem truskawkowym 45g 144 kcal(1)(3)</p>	<p>Śniadanie Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal Kurczak z Bobrownik (min. 90% mięsa) 23g 47 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 12 kcal Herbatka z cytryną 210g 33 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Krupnik zabielały z zieleńią (1)(7)(9) 232g 119 kcal</p> <p>Drugie danie Bitki w sosie własnym(1)(7) 137 g 361 kcal Kluski śląskie (1) 64g 163 kcal Sałatka z czerwonej kapusty 80g 35 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Ciasteczka „zoo” + mandarynki (1)(3) 50 g 221 kcal</p>	<p>Śniadanie Weka z masłem (1)(7) 25g 112 kcal Ser żółty (7) 29g 98 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Kakao na mleku 2% (7) 200g 102 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa jarzynowa z ryżem (1)(7)(9) 208g 62 kcal</p> <p>Drugie danie Makaron z serem(1)(3)(7) 158g 254 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Cytrynowiec 34g 156 kcal</p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ II MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie <i>Weka z masłem(1)(7) 25g 112 kcal</i> <i>Parówka drobiowa z fileta (1)(9)(10) 50g 159 kcal</i> <i>Ketchup (9) 10g 16 kcal</i> <i>Herbata z cytryną 213g 37 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa warzywna z zieleniną i makaronem (1)(3)(7)(9) 288g 196 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Racuchy drożdżowe (1)(3)(7) 133g 460 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Babeczki z czekoladą (1)(3) 58g 214 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Chleb krojony z masłem (1)(7) 49g 125 kcal</i> <i>Filet pieczony z indyka (min. 90% mięsa) 17g 22 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/ pomidor 25g 8 kcal</i> <i>Herbata owocowa malinowa 240g 112 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa koperkowa z kaszą kukurydzianą (7)(9) 227g 114 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Spaghetti z sosem bolognese i serem żółtym (1)(3)(7)(9) 241g 317 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo-agrestowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Szarlotka (1)(3) 100 g 120 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal</i> <i>Jajko gotowane (3) 30g 45 kcal</i> <i>Kakao na mleku 2% (7) 232g 111 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa krem z ciecierzycy z grzankami w ziołach (1)(3)(7)(9) 288g 196 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Pierogi ruskie (1)(3) 187g 330 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo malinowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Babka cytrynowa (1)(3) 68g 157 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Chleb krojony z masłem (1)(7)49g 125 kcal</i> <i>Szynka farmerska (min 90 % mięsa) 23g 37 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal</i> <i>Herbata z cytryną 213g 37 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Rosół z makaronem (1)(3)(9) 332g 119 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Filet drobiowy pieczony w piekarniku z sosem warzywnym (1)(9) 137g 361kcal</i> <i>Ry z na sypko z warzywami 125 g 112 kcal</i> <i>Surówka z kapusty pekińskiej 80g 35 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Jogurt owocowy i ciastka (1)(3)(7) 100g 254 kcal</i></p>	<p>Śniadanie <i>Weka z masłem(1)(7) 25g 112 kcal</i> <i>Paszтет pieczony z drobiu (9) 30g 68 kcal</i> <i>Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal</i> <i>Herbata owocowa malinowa 240g 112 kcal</i></p> <p>Obiad Pierwsze danie <i>Zupa pomidorowa zabieleną z makaronem (1)(7)(9) 332g 119 kcal</i></p> <p>Drugie danie <i>Ryba miruna smażona w panierce (1)(3)(4) 65g 117 kcal</i> <i>Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal</i> <i>Ćwikła z chrzanem 25g 19 kcal</i> <i>Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</i></p> <p>Podwieczorek <i>Salatka owocowa (winogrono, banan, jabłko, mandarynki) 215g 155 kcal</i></p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ III MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie Chleb krojony z masłem (1)(7) 49g 125 kcal Kurczak z Bobrownik (min 90 % mięsa) 23g 37 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata z cytryną 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa ogórkowa z ryżem zabielana (7) 208g 62 kcal</p> <p>Drugie danie Pierogi z serem 100g 192kcal (1)(3)(7) Kompot jabłkowo - malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Chalka (1)(3) 35g 165 kcal</p>	<p>Śniadanie Rogal z masłem i dżemem owocowym (1)(7) 64g 161 kcal Kakao na mleku 2% (7) 233g 116 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Kluski lane na rosole (1)(3)(9) 227g 114kcal</p> <p>Drugie danie Gulasz wieprzowy w sosie własnym (1)(7) 107g 215 kcal Kasza na sypko z warzywami 110g 187 kcal Sałatka z czerwonej kapusty 100g 87 kcal Kompot jabłkowo - malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Herbatniki + jabłko (1)(3) 123g 56 kcal</p>	<p>Śniadanie Chleb zwykły i ziarnisty z masłem (1)(7) 49g 117 kcal Szynka krucha(min 90% mięsa) 23g 37 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata owocowa malinowa 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa ziemniaczana z porami (1)(3)(9) 227g 114 kcal</p> <p>Drugie danie Makaron z jabłkami (1)(3)(7) 150g 265 kcal Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Wafel tortowy z masą krówkową (1)(3)(7) 100g 238 kcal</p>	<p>Śniadanie Chleb krojony z masłem (1)(7) 49g 125 kcal Jajecznica na maśle (3) 60g 135 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata z cytryną 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa pieczarkowa z makaronem literki (1)(7)(9) 195g 78 kcal</p> <p>Drugie danie Schab pieczony z sosem (1)(7) 164g 263 kcal Ryż na sypko z warzywami 85g 110 kcal Surówka z marchwi i jabłka 80g 35 kcal Kompot jabłkowo - wiśniowy 266g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Budyń waniliowy na mleku 2% (7) 100g 238 kcal</p>	<p>Śniadanie Bulka z masłem (1)(7) 35g 84 kcal Ser żółty (7) 29g 98 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Kawa zbożowa na mleku 2% (7) 213g 112 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa jarzynowa z ryżem i zieleniną zabielana (1)(3)(7)</p> <p>Drugie danie Ryba miruna w panierce (1)(3) 80g 165 kcal Ziemniaki z masłem i szczypiorkiem (7) 125g 112 kcal Surówka z kiszanej kapusty 100g 87 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Ptasie mleczko (1)(3)(7) 95g 333 kcal</p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH

TYDZIEŃ IV MIESIĄCA

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<p>Śniadanie Chleb krojony z masłem (1)(7) 49g 125 kcal Szynka farmerska (min 90 % mięsa) 23g 37 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata owocowa malinowa 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa ogórkowa z ryżem (7)(9) 208g 162 kcal</p> <p>Drugie danie Naleśniki z dżemem owocowym (1)(3)(7) 158g 254 kcal Kompot jabłkowo-agrestowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Piernik (1)(3)(7) 60g 181 kcal</p>	<p>Śniadanie Weka z masłem(1)(7) 25g 112 kcal Filet z makreli w sosie pomidorowym (4) 30g 74 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata z cytryną 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa krem z brokołu z grzankami (1)(7)(9) 215g 236 kcal</p> <p>Drugie danie Placki ziemniaczane z sosem mięsnym (1)(3)(7) 139g 238 kcal Kompot jabłkowo- truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Płatki miodowe „corn flakes” na mleku (1)(7) 215g 155 kcal</p>	<p>Śniadanie Rogal z masłem i miodem (1)(7) 104g 361 kcal Mleko 2% (7) 233g 116 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą (7)(9) 288g 196 kcal</p> <p>Drugie danie Pierogi z serem (1)(3)(7) 120g 213 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Ciasto marchewkowe (1)(3)(7) 23g 56 kcal</p>	<p>Śniadanie Chleb krojony z masłem (1)(7)49g 142 kcal Szynka z indyka (min 90 % mięsa) 23g 37 kcal Ogórek/papryka/ rzodkiewka/pomidor 25g 8 kcal Herbata z cytryną 213g 37 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa warzywna z kaszą kukurydzianą zabieleną (7)(9) 215g 194 kcal</p> <p>Drugie danie Gołąbki po cygańsku z sosem pomidorowym (1)(3)(7) 115g 312 kcal Kompot jabłkowo-truskawkowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Banany i biszkopty (1)(3) 154g 65 kcal</p>	<p>Śniadanie Weka z masłem(1)(7) 25g 112 kcal Pasta serowa (7) 23g 72 kcal Kawa zbożowa na mleku (7) 240g 112 kcal</p> <p>Obiad Pierwsze danie Zupa kalafiorowa z makaronem (1)(3)(9) 230g 112 kcal</p> <p>Drugie danie Ryż na mleku 2% z truskawkami (7) 120g 359 kcal Kompot jabłkowo- malinowy 223g 29 kcal</p> <p>Podwieczorek Jabłka w cieście (1)(3) 100g 356 kcal</p>

INTENDENT ZASTRZEGA SOBIE PRAWO DO ZMIAN W JADŁOSPISIE Z PRZYCZYN OD NIEGO NIEZALEŻNYCH